

マインドフルネス研修会

慢性疼痛診療における、患者のため、またそれに関わる
医療従事者のための、マインドフルネスに関する講義・実践の研修です。
ご興味のある方は是非お気軽にご参加ください。

開催日時

令和7年12月14日(日)

9:30~12:30 (9:10~受付開始)

開催場所

盛岡市民交流センター
マリオス 18階 188室

参加 対象者

東北6県 医療従事者

医師・歯科医師・看護師・理学療法士・作業療法士・
臨床心理士・ソーシャルワーカー・薬剤師など

研修内容

参加費
無料
定員60名

「マインドフルネスについて」

意識・思考・感情を捉えなおす訓練により、集中力・生産性向上、慢性疼痛
や不安障害などの疾患の治療、老化の減速などにも有益

講師：九州大学心療内科 安野広三 先生

1) 痛覚変調性疼痛と心理社会的要因

2) マインドフルネスとその実践

お申込みQRコード

◆ 申込期限：2024年12月13日(土) ◆

定員になり次第締め切ります

◇ お問合せ先：岩手医科大学麻酔学講座 大畑光彦

E-mail : moohata@iwate-med.ac.jp



主催：厚生労働省「慢性疼痛診療システム均てん化事業 東北ブロック」
岩手医科大学 麻酔科