

市民公開講座報告

令和元年度の「慢性疼痛診療体制構築モデル事業」(福島県立医科大学医学部疼痛医学講座)では、厚生労働省「からだの痛み相談支援事業」(認定NPO法人いたみ医学研究情報センター)・星総合病院との共催にて、「関節痛や神経痛などの長引く痛みから抜け出そう もう1人で悩まない!」と題した市民公開講座を開催致しました。

福島県立医科大学医学部疼痛医学講座の矢吹教授のあいさつに続き、星総合病院の慢性疼痛センタースタッフ(医師・理学療法士・管理栄養士・薬剤師)がそれぞれの分野で「痛み」や対処方法についてのお話しをしました。

会場には160名の参加者が集い、熱心にメモを取ったり、積極的に腰痛体操の実践を行うなど関心の高さがうかがえました。



令和元年度 厚生労働省「からだの痛み相談支援事業」「慢性疼痛診療体制構築モデル事業」

市民公開講座

関節痛や神経痛などの
**長引く痛みから
抜け出そう**
もう1人で悩まない!

令和元年
日時 **10月4日(金)** 会場 **星総合病院
メグレズホール**
14:30~16:00(受付開始 14:00)
(〒963-8501 郡山市向河原町159-1)
※星総合病院駐車場をご利用ください。

講演

演題1	「長引く痛みをよくするために」	参加無料 お申込み不要
講師	高橋 直人 福島県立医科大学医学部 疼痛医学講座 准教授 星総合病院 整形外科部長 / 慢性疼痛センター副センター長	
演題2	「たった10分から始める痛み改善体操！」	
講師	岩崎 稔 星総合病院 リハビリテーション科 理学療法士	
演題3	「痛みに負けない栄養の取り方とは？」	
講師	金澤 美香 星総合病院 栄養科 管理栄養士	
演題4	「そのお薬の使い方、間違っていないか？」	
講師	福地 朋子 星総合病院 薬剤部 薬剤師	

問合せ先 公益財団法人 星総合病院 かがやき健康館 (担当:二塚) TEL 024-983-5532
共催 / 公益財団法人 星総合病院 / 福島県立医科大学 疼痛医学講座
認定NPO法人いたみ医学研究情報センター(いたみラボ)



(写真:星総合病院facebookより転載)